

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：一年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：第一名  
作 者：段彥慈  
參賽標題：認同的勇氣  
書籍 ISBN：9789863443025  
中文書名：丹麥女孩  
原文書名：The Danish Girl  
書籍作者：大衛·埃博雪夫  
出版單位：麥田出版  
出版年月：2015 年 6 月  
版 次：二版

### 一●圖書作者與內容簡介：

埃恩納和妻子葛蕾塔是一對畫家伴侶，他們的生活平凡卻幸福。直到有天，葛蕾塔央求埃恩納臨時擔任她的模特兒。穿上一身女伶裝扮，埃恩納心底悄悄地悸動著。從此以後，兩人之間出現了第三者「莉莉」。隨著莉莉出現的次數日趨頻繁，葛蕾塔不禁想，若丈夫身體裡真的住著一個女孩，該怎麼辦？

大衛·埃博雪夫生於加州，曾在紐約大學及普林斯頓大學講授寫作，現任教於哥倫比亞大學，兩度獲得 OUT 雜誌百大影響力人物。

### 二●內容摘錄：

頭顱裡似乎有兩個腦袋，如同胡桃被剖成兩半，一半是他、另一半是她。  
(p70)

「但我不是同性戀。我的問題不是這個，是有另外一個人住在我的身體裡面。」埃恩納說，從椅子上起身。「一個叫莉莉的女孩。」(p191)

莉莉，你是否停下來想過，一切結束以後會是什麼樣子？自由，我是這麼看待這件事的。(p253)

葛蕾塔覺得全身麻木，丈夫已經離開她了。她全身泛起麻刺感，彷彿他的靈魂正通過她的身體。(p265)

她想，假如她張口呼喚他的名字，後半輩子會不斷聽見回音吧。(p266)

### 三●我的觀點：

當你深愛的人渴望改變，你會怎麼做？通常，支持是一種選擇，放棄是一種選擇。然而，支持的人常壓抑自我，隱忍著失落強顏歡笑；放棄的人常落寞離開，揣著滿腔的思念在某處落淚。改變是一場試煉，不只考驗個人的意志，更試探身旁的人。它不是在鍛鍊彼此的忠誠，而是替我們淘選，在漫漫人生中，能與我們攜手相伴的人。

但，若一個人渴望改變的，是他的性別呢？

在這個世上，許多人的心裡，都有這麼一份渺茫卻強烈的願望。如埃恩納身體內的莉莉，滋生在心底黑暗的一隅。他們不被世人接納，他們是世人的有色眼鏡所霸凌的對象，他們是被保守觀念禁錮在軀體內的落魄靈魂。但他們卻是某個人心裡最懇切的面貌，那是某些人心中，最真實的自己。最真實的埃恩納，就是莉莉，一個柔弱卻堅定的靈魂，懷著埃恩納從未察覺到的渴望而新生。那是一種本能，一種油然而生的意念。這種天性，卻殘酷地被社會所唾棄、所不齒，它變得像個錯誤，它被誤解為同性戀或精神病，成為其他所謂「正常人」的笑話。這些精神上的暴力，依然阻止不了埃恩納和許多人披荊斬棘的前行。他們的夢想在遠方，如同耀眼的北極星，在黑夜裡引領著勇士朝正確的方向走去。這群勇士的力量泉源，正是追求性別認同的勇氣。

改變性別絕對不是無償的，最重的代價常常降臨在最親近的人身上。我們總是期望他們接受，卻不曾意識到這個要求是多麼奢侈。突逢巨變的他們像是遭遇了一場洪水，將一切沖刷殆盡，而要求他們重建一個完全陌生的家園談何容易？期待他們以原來的眼光，看待一個不同性別的自己是幾近荒謬的事。但葛蕾塔以清澈的雙眼看著埃恩納，她清楚地知道，她必須守護丈夫懇切的願望，她必須守護莉莉。我何嘗不是如此？為了守住某些東西而奮不顧身，為了某個信念而義正嚴辭？但，決定犧牲的瞬間，卻是自我矛盾的高點：我該選擇自己，還是他人？

抉擇的旅程如在泥沼中行走，一步一步都需奮力拔起，再次踩下則需要勇氣。抉擇的心境如隻身墮落深淵，黑暗中只能聽見自己無奈焦躁的步伐和谷底無限迴蕩的嘆息。抉擇的盡頭卻有不同的色彩，可明、可暗、可濃、可淡。抉擇性別，其實是在尋找自我，過程絕對煎熬難耐，結果卻無定論。而淡，是我偏愛的選擇。不因自己而放棄別人，也不因別人放棄自己，如同葛蕾塔決定支持埃恩納後，成為埃恩納的避風港和轉變的推進力。

我雖未曾經歷葛蕾塔的遭遇，但讀完《丹麥女孩》這本書後，她的眼睛和埃恩納的內心告訴我：選擇只是一時，陪伴卻能長久。追求真實的自己，雖前路茫茫，山川險阻，或許連腳下的道路也模糊不清，但當我們清楚自己到底是誰時，身體裡那個「他」便再也不是「他」，而是「我」。

「生命並沒有價值，除非你選擇並賦予它價值。沒有哪個地方有幸福，除非你為自己帶來幸福。」若你心中藏有一個莉莉，那我會告訴你：生命操之在己，但千萬別對生命妄下定論。你可以為自己帶來無悔的選擇，也可以原封不動地活著。不過，若你不幸福，那一切將沒有意義。價值和幸福不是信手拈來，他們誕生在努力的汗水和鏗而不捨的渴望中。無論被接納與否，塑造自己的價值，踩著幸福的腳步，不管是男是女，那個生命，都該被認同，因為它已認同了自己。

四●討論議題：

如果在日常生活中親近的人和埃恩納一樣，認為自己是另一個性別且無法認同自己時，應該如何幫助他、引導他呢？

如果我和埃恩納一樣，認為自己是另一個性別，我該怎麼調適內心的衝突與矛盾呢？